

Możesz oddać krew.

TWAJA KREW MOJE ŻYCIE

www.twojakrew.pl



 Ministerstwo
Zdrowia

NEK
NARODOWE CENTRUM KRWI

Informacja o akcji: Urząd Gminy w Babiaku informuje, że w dniu **01.10.2016 (sobota)** przeprowadzona zostanie kolejna akcja poboru krwi.

Miejsce postoju ambulansu: Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka Publiczna w Babiaku w godz. 9:00-12:30

Zapisy: telefonicznie pod nr 63 27 11 071 lub osobiście w Urzędzie Gminy w Babiaku, pokój 33.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!!!



Podstawowe informacje dla dawcy:

- może nim zostać zdrowa osoba w wieku 18-65 lat
- niezbędny jest dokument ze zdjęciem stwierdzającym tożsamość wraz z numerem PESEL oraz adresem zamieszkania/zameldowania
- waga powyżej 50 kg

Przed oddaniem krwi:

- należy zjeść lekkostrawny posiłek oraz zadbać o odpowiednie nawodnienie organizmu
- nie wolno spożywać alkoholu ani innych substancji zmieniających nastrój
- należy ograniczyć palenie papierosów