

Podziel się kroplą krwi!!!



Urząd Gminy w Babiaku informuje, że w dniu 06.12.2014 r. przeprowadzona zostanie kolejna akcja poboru krwi. Miejsce postoju ambulansu: Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka Publiczna w Babiaku w godz. 9:00-12:30. Zapisy: telefonicznie pod nr 63 27 11 071

lub osobiście w Urzędzie Gminy w Babiaku, pokój 33. Osoba, która odda krew otrzyma 7 czekolad regeneracyjnych i zwolnienie z pracy w dniu 06.12.2014 r. Mile widziane są również osoby, które nie oddawały wcześniej krwi. **SERDECZNIE ZAPRASZAMY!!!**

TWÓJA KREW MOJE ŻYCIE

www.twojakrew.pl

Ministerstwo Zdrowia
NCK
NACZELNY OŚRODEK KRWI

Informacja o akcji: Urząd Gminy w Babiaku informuje, że w dniu 06.12.2014 r. przeprowadzona zostanie kolejna akcja poboru krwi.
Miejsce postoju ambulansu: Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka Publiczna w Babiaku w godz. 9:00-12:30
Zapisy: telefonicznie pod nr 63 27 11 071 lub osobiście w Urzędzie Gminy w Babiaku, pokój 33.
SERDECZNIE ZAPRASZAMY!!!

Podstawowe informacje dla dawcy:
- może wziąć udział zdrowa osoba w wieku 18-65 lat
- posiadający ważny dokument ze zdjęciem (nieobowiązkowo) lub dowód
- wraz z numerem PESEL oraz adresem zamieszkania (nieobowiązkowo)
- może przynieść 1-2 kg

Pravid oddawania krwi:
- należy zjeść lekką strawę przed i po oddaniu
- nie wolno spożywać alkoholu ani innych substancji psychoaktywnych
- należy ograniczyć palenie papierosów