

# Informacja PSP w Kole dotycząca lodowisk.

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w związku ze zbliżającymi się feriami zimowymi pragnie przypomnieć kilka zasad, których należy przestrzegać aby bezpiecznie korzystać z zamrzniętych obszarów wodnych:

- należy przestrzec dzieci, aby bez opieki dorosłych nie wchodziły na zamrznięte rzeki, sadzawki, stawy i jeziora,
- pokrywa lodowa przysypana śniegiem jest bardzo zdradliwa, ponieważ pod warstwą śniegu nie widać przerębli,
- jeśli dzieci mają się bawić na lodzie pokrywającym zbiornik wody, to powinny go wcześniej sprawdzić osoby dorosłe - lód musi mieć co najmniej 10 cm grubości i nie powinno być na nim przerębli,
- unikajmy miejsc szczególnie niebezpiecznych tj: miejsc w pobliżu ujścia rzek i kanałów, nurtów rzek, ujęć wody, mostów, pomostów i przy brzegach, ponieważ zwykle w tych miejscach lód jest cieńszy. Należy też unikać miejsc zacienionych, gdzie przez pokrywę lodową widać płynącą wodę,
- na lód powinny wchodzić co najmniej dwie osoby - powinny przebywać w pewnej odległości od siebie, ale zawsze w zasięgu wzroku. Pod żadnym pozorem nie wolno wchodzić na lód, jeśli w pobliżu nikogo nie ma.

Jeżeli lód się zarwie:

- nie wpadaj w panikę, zachowaj spokój;
- oszczędzaj siły na wydostanie się z wody; wydostanie się o własnych siłach jest niezwykle trudne - ręce ślizgają się po mokrym lodzie - nie można znaleźć chwytu;
- jeśli to możliwe zdejmij buty, zrzucisz kilka zbędnych kilogramów, łatwiej będziesz mógł utrzymać się na powierzchni;
- jeśli się wydostaniesz - nie wstawaj - powoli przeczołgaj się w bezpieczne miejsce;
- jeżeli jest taka możliwość szybko przebierz się w pożyczone suche ubranie;

Kiedy widzisz, że pod kimś zarwał się lód:

- nie biegnij w kierunku ofiary - lód w tym miejscu może być słaby i może zarwać się również pod tobą;
- wezwij pomoc z telefonu komórkowego - numer 998, 112;
- staraj się podać lub rzucić cokolwiek, za co można się trzymać np. linę, gałąź, kurtkę;
- pomóż ofierze wydostać się na krawędź lodu;
- pod żadnym pozorem nie podawaj alkoholu uratowanemu na mrozie;

alkohol rozszerza naczynia krwionośne i poprawia krążenie - w rezultacie szybko doprowadza do dalszego wyziębienia organizmu. Zamiast alkoholu możesz podać np. czekoladę lub cukierki i coś ciepłego do picia;

- jeżeli jest taka możliwość należy szybko przebrać osobę która wpadła do wody w suche ubranie;

tekst: kpt. Marek Guzowski.